

# Pressemitteilung

24. Februar 2026

## Telefonberatung für Frauen

### **Sonderaktion zum Internationalen Frauentag im Jobcenter Bremerhaven**

Unter dem Motto „Dein Weg. Deine Chancen.“ führt das Jobcenter Bremerhaven anlässlich des Weltfrauentages am 8. März 2026 eine Telefonaktion durch. Am 03. März zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr sowie am 09. März zwischen 08:30 Uhr und 11:00 Uhr können sich speziell Frauen telefonisch beraten lassen, die sich beruflich neu orientieren oder zurückkehren möchten.

Viele Frauen stehen vor Fragen: Wie gelingt der Wiedereinstieg nach der Familienzeit? Welche Möglichkeiten der Weiterbildung gibt es? Wie lässt sich Familie und Beruf vereinbaren? Oft trauen sie sich nicht, diese Fragen anzusprechen und genau hier möchte das Jobcenter Bremerhaven Unterstützung bieten.

„Jede Frau hat das Recht auf Chancen und Perspektiven. Mit unserer Telefonaktion möchten wir Mut machen und unkompliziert helfen.“, sagt Tanja Hesse-Bloch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Jobcenter Bremerhaven.

Die Telefonsprechstunden sind kostenfrei, vertraulich und ohne vorherige Anmeldung. Interessierte können sich am 3. März und 9. März unter 0471 1428-309 telefonisch melden.

Jederzeit erreichbar sind die Online-Services unter [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital). Hier können Anträge und weitere Anliegen einfach erledigt werden. Informieren kann man sich auch über die Homepage unter [www.jobcenter-bremerhaven.de](http://www.jobcenter-bremerhaven.de).

Frei zur redaktionellen Verwendung

Jobcenter Bremerhaven  
Grimsbystraße 1a, 27570 Bremerhaven  
Ansprechpartner: Herr Phillip Henschel  
Tel.: 0471 – 1428 170  
E-Mail: [Jobcenter-Bremerhaven.Presse@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Bremerhaven.Presse@jobcenter-ge.de)